

# Was ist CoBi?

Möchtest Du Deine Dir selbst gesteckten Ziele erreichen? Möchtest Du zufriedener und motivierter Deinen Schulalltag erleben? Dann ist unsere CoBi-Beratung genau das richtige für Dich. CoBi ist ein als wirkungsvoll evaluiertes Beratungsangebot für Schüler\*innen, das von Psychologen\*innen, die an der Beratungsstelle Mainkind der Goethe-Universität angebunden sind und dort mitarbeiten, entwickelt wurde. Es ist durch die Säulen Motivation, emotionales Wohlbefinden und medienbezogene Selbststeuerung getragen.

Die Beratung ersetzt keine Nachhilfe in einzelnen Fächern oder eine Psychotherapie, sondern zielt auf die Verbesserung Deiner allgemeinen Lernvoraussetzungen ab.

Finanziert wird das Projekt vom Hessischen Kultusministerium im Rahmen von „Löwenstark — der BildungsKICK“.

HESSEN



Hessisches  
Kultusministerium

# Impressum

Fachbereich 5 Psychologie und  
Sportwissenschaften  
Pädagogische Psychologie mit dem  
Schwerpunkt Beratung, Diagnostik &  
Evaluation

Besucheradresse

Campus Westend PEG-Gebäude  
Theodor-W.-Adorno-Platz 6  
60629 Frankfurt am Main

Postadresse

60629 Frankfurt am Main  
Germany



main  
Kind

Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche mit  
Lernschwierigkeiten, ADHS und Hochbegabung

# CoBi

## Unterstützungssystem

Beratung und Unterstützung von  
Schüler\*innen der 8. – 13. Klassen



# Möchtest du...?

- Deine selbst gesteckten Ziele erreichen?
- Dinge, die Du Dir vorgenommen hast, nicht mehr aufschieben?
- Deine Stärken entdecken und zeigen, was in Dir steckt?
- in bestimmten Situationen weniger gestresst reagieren?
- Dein Lernen selbst besser meistern?

## Feedback

von Schüler\*innen, die  
bisher beraten wurden

**„Ich weiß jetzt besser  
wie man mit meiner Zeit  
umgeht. Ich hab gelernt,  
mich selber besser zu or-  
ganisieren“**

**„Hat mir sehr geholfen“**

**„War gut, war selbst  
überrascht“**

## So kannst du teilnehmen:

Teilnehmen können alle Schüler\*innen der 8. bis 13. Klassen schulform- und leistungsunabhängig.

Die Anmeldung erfolgt gesammelt über Deine Schule. Melde Dich bei deiner Klassenlehrkraft. Diese wird Dein Interesse an die CoBi-Ansprechperson Deiner Schule weitergeben.

Du bekommst von uns die Möglichkeit, an einem Online-Screening teilzunehmen, um herauszufinden, ob wir bei Dir Beratungsbedarf sehen oder nicht. Anschließend bekommst Du 5 Beratungstermine à 45 Minuten direkt an Deiner Schule.

